

Pacientka

Meno a priezvisko:

Rodné číslo:

Bydlisko:

Poistovňa:

Zákonný zástupca

Meno a priezvisko:

Rodné číslo:

Vážená pani,

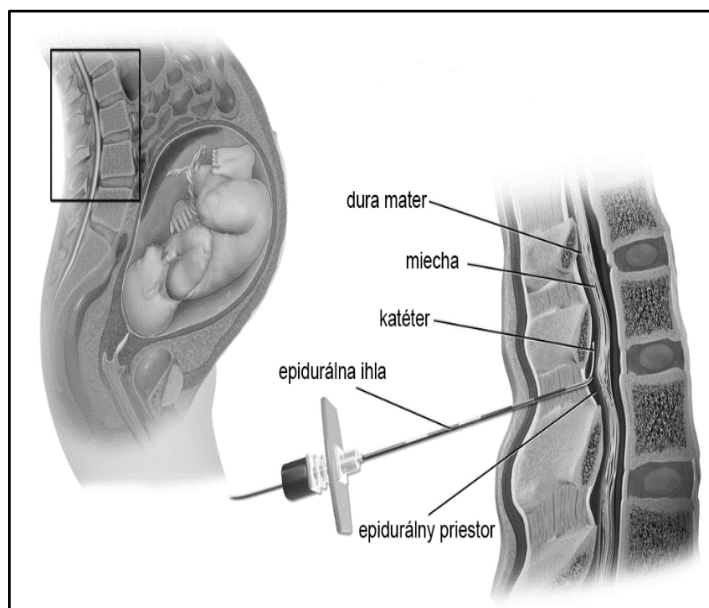
epidurálna analgézia je metódou používanou na zmiernenie pôrodných bolestí. Nasledujúci text prináša základné informácie o tejto metóde. Pomôžu Vám pripraviť sa na rozhovor s lekárom, ktorý Vás bude informovať o navrhovanom postupe, aby ste sa mohli rozhodnúť a dať súhlas na jeho vykonanie.

Čo je to epidurálna analgézia?

Kľúčové slová:

dura mater – tvrdá miechová blana, jeden z obalov miechy
epidurálny, peridurálny – priestor nad miechovými obalmi
anestézia – znecitlivenie, necitlivosť
analgézia – zmiernenie, tlmenie bolesti, bezbolestnosť
miestne anestetikum – znecitlivujúca látka

Epidurálna analgézia spočíva v podaní malej dávky miestneho anestetika do epidurálneho priestoru. Táto analgézia zmierni vnímanie pôrodných bolestí, ale celkový stav rodičky a plodu ovplyvní len málo. Epidurálna analgézia sa podáva v priebehu pôrodu ešte pred nástupom najsilnejších pôrodných bolestí. Vhodný okamih určí pôrodník, výkon zabezpečí anestéziológ. Pri podaní epidurálnej analgézie je potrebná dobrá spolupráca rodičky s anestéziológom.



Ako sa epidurálna analgézia podáva?

Zavedenie epidurálneho katétra trvá niekoľko minút.

Po bežnej predpôrodnej príprave si ľahnete na pôrodné lôžko. Pôrodná asistentka Vám odmeria krvný tlak a zavedie infúziu vhodného roztoku.

Potom si sadnete, spustené nohy si položíte na pripravenú podložku a zdravotná sestra Vám pomôže správnym spôsobom nahrbiť sa – urobiť „mačací chrbát“ – uvoľniť plecia a predkloniť hlavu čo najviac k hrudníku. Druhou možnosťou je poloha v ľahu na ľavom boku s nohami pokrčenými v kolenách a pritiahnutými k bruchu.

Anestéziológ sterilne očistí miesto vpichu v oblasti bedrovej chrbtice a okolie zakryje sterilnými rúškami. Tenkou ihlou znecitliví kožu a podkožie tak, aby vlastný vpich do epidurálneho priestoru už nebol bolestivý. Potom zavedie do epidurálneho priestoru špeciálnu epidurálnu ihlu. Epidurálnou ihlou prevlečie epidurálny katéter (tenkú plastovú hadičku), ktorou sa do epidurálneho priestoru bude podávať miestne anestetikum. Miesto vpichu sa sterilne prelepí. Potom si opäť ľahnete na chrbát do pohodlnejšej polohy.

Akým spôsobom pôsobí a ako dlho epidurálna analgézia účinkuje?

Približne o 10-15 minút po podaní miestneho anestetika do epidurálneho priestoru pocítite zmiernenie pôrodných bolestí, takže sťahy maternice budete cítiť len ako tlak. Úplné znecitlivenie (anestézia) nie je vhodné, pretože by spomalilo priebeh pôrodu. Pôrod teda nebude celkom bezbolestný. Bolesti však budú oveľa slabšie a pre Vás (a tým aj pre Vaše dieťa) oveľa znesiteľnejšie.

Jedna dávka miestneho anestetika podaná katétrom do epidurálneho priestoru účinkuje asi 60 až 90 minút. Keď začne účinok odznievať je možné podávať ďalšie dávky miestneho anestetika.

So zavedeným epidurálnym katétrom môžete počas I. pôrodnej doby meniť polohu na pôrodnom lôžku, chodiť, alebo použiť sprchu. Kúpeľ vo vani nie možný pre riziko vstupu infekcie.

II. doba pôrodná sa prihlási nutkavým pocitom na tlačenie. Epidurálna analgézia neovplyvní Vašu schopnosť „tlačiť“, ale je možné, že úľava od bolesti už nebude taká úplná.

Ak bude treba po pôrode ošetriť pôrodné poranenia, je možné do katétra podať miestne anestetikum a ošetrovanie vykonať bezbolestne. Epidurálny katéter sa vyťahne pred odchodom z pôrodnej sály.

Poznámky k výhodám epidurálnej analgézie

- poskytuje dobrú analgéziu pre matku a nemá žiadny negatívny vplyv na dieťa
- ak vznikne potreba vykonať cisársky rez, epidurálnu analgéziu je možné podaním miestneho anestetika do katétra zmeniť na epidurálnu anestéziu, ktorá je pre matku i dieťa šetrnejšia
- je vhodná aj pre rizikové rodičky (s vysokým krvným tlakom, bronchiálnou astmou a podobne)

Poznámky k nevýhodám epidurálnej analgézie

- každá metóda tlmenia pôrodných bolestí má svoje riziká a prináša so sebou možnosť komplikácií
- niektoré matky môžu po pôrode pociťovať bolesť v mieste vpichu epidurálnej ihly; táto bolesť spravidla odznie v priebehu niekoľkých dní
- epidurálna analgézia nezvyšuje výskyt bolestí chrbta spôsobených záťažou pohybového aparátu počas tehotenstva
- jednou z komplikácií epidurálnej analgézie je preniknutie ihly do subdurálneho priestoru a mozgovomiechového moku; v tomto prípade môžu niektoré matky pociťovať po pôrode silnejšie bolesti hlavy, ktoré pri liečbe (tekutiny, analgetiká, pokoj na lôžku, prípadne podanie krvnej zátky do miesta vpichu) odznejú počas niekoľkých dní
- ostatné komplikácie (krvácanie do miechového kanála, neurologické komplikácie, infekcie) sú veľmi zriedkavé

Kedy je epidurálna analgézia nevhodná?

Epidurálnu analgéziu je možné podať v podstate každej rodičke. Výnimkou sú ženy s alergiou na miestne anestetiká, s infekčným ložiskom v oblasti drierkovej chrbtice alebo rodičky s poruchou krvného zrážania. Zavedenie ihly a katétra do epidurálneho priestoru môžu sťažiť deformácie chrbtice alebo výrazná nadváha rodičky. Epidurálny katéter sa tiež nezavádza v pokročilej fáze pôrodu.

Vaše ďalšie otázky Vám zodpovie Váš anestéziológ alebo Váš pôrodník.

Anestéziologický dotazník

pridružené ochorenia

Aká je Vaša hmotnosť a výška?	_____ kg _____ cm
Liečite sa na ochorenie srdca, pľúc, pečene, obličiek, štítnej žľazy, nervového systému, máte cukrovku, alebo iné choroby?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>
Užívate dlhodobo/trvalo lieky? Aké?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>
Máte nejaké alergie? Ako sa prejavujú?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>
Máte poruchy zrážania krvi?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>
Máte deformácie chrbtice, bolesti chrbta?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>
Prekonali ste operácie/úraz hlavy alebo chrbtice?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>

predošlé tehotenstvá

Mali ste už v minulosti pôrod?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>
Bolo Vaše minulé tehotenstvo/pôrod spojené s komplikáciami (vysoký tlak, preeklampsia, tehotenská cukrovka a pod.)?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>
Mali ste pôrod s epidurálnou analgéziou?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>
Mali ste pôrod cisárskym rezom?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>

súčasnú tehotenstvo

Je Vám známa nejaká komplikácia súčasného tehotenstva (vysoký tlak, preeklampsia, cukrovka a pod.)?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>
Sú Vám známe nejaké zvláštnosti súčasného tehotenstva (dvojičky, odlišná poloha dieťaťa, nezvyčajné umiestnenie placenty a pod.)?	Áno <input type="checkbox"/> Nie <input type="checkbox"/>

Informovaný súhlas s epidurálnou analgéziou pri pôrode

Vyhlasujem, že mi bol náležite objasnený dôvod, predpokladaný prospech, spôsob vykonania, následky, možné riziká a komplikácie plánovaného výkonu. Boli mi vysvetlené možné alternatívy vrátane ich komplikácií a zdravotné dôsledky vyplývajúce z nepodstúpenia plánovaného výkonu. Mala som možnosť spýtať sa lekára na všetko, čo ma vo vzťahu k plánovanému výkonu zaujíma a dostala som vysvetlenie, ktorému som porozumela. Lekárom som bola poučená o možnosti svoj súhlas s navrhnutým postupom odvolať.

S vykonaním vyššie uvedeného výkonu súhlasím.

Dátum:

 podpis pacientky alebo zákonného zástupcu

Vyjadrenie anestéziológa

Podanie PEDA z anestéziologického hľadiska je:

možné bez výhrad

možné s výhradou:

kontraindikované

Poznámka:

Dátum:

 meno, priezvisko a podpis lekára