



Informácie k pôrodu  
Gynekologicko - pôrodnická klinika  
Fakultná nemocnica Nitra

**SME TU PRE VÁS**



Možnosť návštevy pôrodnej sály, odbornej konzultácie s personálom, možnosť individuálnej návštevy s lekárom v ambulancii rizikovej gravidity. Psychoprofylaxia v spolupráci s externou pracovníčkou.

K pôrodu si môžu mamičky v nitrianskej pôrodnici zavolať kohokoľvek, podľa želania. Doprovod nemusí spĺňať žiadne špeciálne podmienky. S rodičkou môže byť od určitého vaginálneho nálezu. Tu, ak si to želá môže ostať aj dve hodiny po pôrode, v prítomnosti novorodenca, za minimálneho rušenia personálom. Služba je bez poplatku.

Predpôrodná  
príprava

Osoby pri  
pôrode

# Pôrod

Na izbe čakateliek rodiaca žena počká, kým je otvorená na cca 4-5 cm. K dispozícii má klasickú pôrodnú posteľ, pôrodnú stoličku, veľké lopty, sprchu, bylinnú náparku, muzikoterapiu, aromaterapiu (k dispozícii sú difuzéry a masážne oleje) a pôrodnický TENS (transkutánná elektrická stimulácia).

**Klystír** je odporúčaný všetkým rodičkám.

Druhá doba pôrodná je plne prispôbená preferenciám rodičky. Personál sám navrhuje rodičkám pravidelné striedanie polôh, odporúčania na návštevu sprchy, použitie fit lopty a teplé obklady na hrádzu. Rodí sa v troch oddelených pôrodných boxoch.

**Analgetiká** sa podávajú podľa ordinácie lekára a so súhlasom pacientky.

**Epidurálnu analgéziu** robíme v pracovnom čase vždy, po 15:00 podľa aktuálnej výťažnosti ARO oddelenia.

**Pôrodné plány v Nitre akceptujú** – veľmi radi si ich prediskutujeme vopred s vaším súhlasom.

Môžete požiadať o **odber pupočníkovej krvi**.



# Cisársky rez

Pri prípadnom cisárskom reze máte možnosť vybrať si z epidurálnej, spinálnej či celkovej anestézie. Otecko nemôže byť síce priamo na operačnej sále, ale je stále na blízku a zároveň je pri prvom ošetrovaní novorodenca.

**Bonding pri sekcii**, ak je klinický stav novorodenca dobrý ( rozhoduje lekár) tak je povolený počas celého zákroku. V prípade, že dieťaťko bude skôr narodené však môžete byť s ním ihneď po pôrode na úseku patologických novorodencov.

♥ Rodička v prípade záujmu môže požiadať o odber perinatálnych tkanív - pupočníkovej krvi, tkaniva pupočníka a placenty. Stačí to oznámiť slovne službukonajúcemu personálu pri prijíme na pôrodnú sálu.

V prípade záujmu o odber placenty, je potrebná registrácia vopred na bezplatnej infolinke 0800 11 12 33.

Viac informácií:

[10 dôvodov, prečo pri pôrode uchovať perinatálne tkanivá](#)

Pri fyziologickom pôrode je novorodenec priložený a prebieha úplný bonding.

Na oddelení šestonedelia sú izby **rooming in** typu, kde vám bábätko prinesú po dvoch hodinách pozorovania na novorodeneckom oddelení. V každej sú maximálne dve postele. Sociálne zariadenia sú na chodbe a sú spoločné pre všetky izby (sú štyri). V nevyhnutnom prípade, ak by bolo oddelenie plné, vás umiestnia na gynekologické oddelenie.

Na oddelení šestonedelia je k dispozícii aj kurz Baby balance pre nácvik bezpečnej manipulácie s novorodencom a podpory psychomotorického vývinu detí.

V Nitre majú **4 nadštandardné izby**. A to za poplatok 25 €, 30 € alebo 45 € (Pre ženu a jej partnera). Dve z nich majú samostatné kompletné sociálne zariadenie, dve z nich iba samostatnú sprchu, WC je spoločné.

## Novorodenec

## Šestonedelie



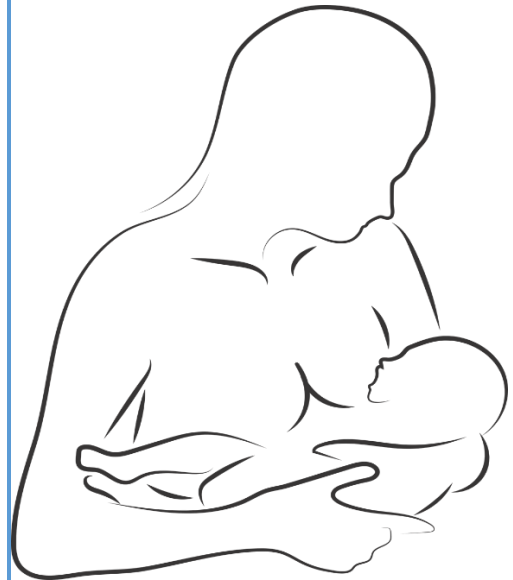
# Dojčenie

Vo fakultnej nemocnici Nitra podporujú dojčenie poskytovaním kvalifikovaného poradenstva vyškolených sestier a laktačných konzultantiek. Okrem toho máte vzácnu možnosť kedykoľvek zatelefonovať do pôrodnice a poprosiť o radu. Na oddelení šesťnedeľa sú k dispozícii aj čaje na podporu dojčenia.

Na oddelení máte možnosť použiť ručné odsávačky. Detičky tu vážia na 4. – 5. deň po pôrode.

K dokrmovaniu sa pristupuje v prípade hypolaktácie a v prípade dehydratácie novorodenca. Dokrm je ordinovaný lekárom, ak je to potrebné. Umelé mlieko sa podáva od tretieho až štvrtého dňa, dotedy prevarenú vodu, alebo glukózový roztok. Na dokrmovanie používajú striekačku.

**90%** novorodencov odchádza z nemocnice plne dojčených.



# Návštevné hodiny

Návštevy sa môžu absolvovať len **bez novorodenca**, ktorý je v tom čase na novorodeneckom oddelení.

Porozprávať s blízkymi sa môžete v spoločnom priestore, v čase

**od 14,00 do 16,00 hod.**

Domov vás prepustia, ak ste v poriadku, na tretí resp. štvrtý deň.

***Odporúčame sledovať facebook pôrodnice:***



***[Pôrodnica Nitra - oficiálna stránka](#)***

Kontakt:

Spojovateľky: 037/6545 111

## Čo si zbalit' do nemocnice pred pôrodom?

### PRE BUDÚCU MAMIČKU

- Občiansky preukaz
- Preukaz poistenca
- Tehotenská knižka
- Fotokópia sobášneho listu (aj neoverená), ev. zápisnica o uznaní otcovstva (originál)
- Hygienické osobné potreby (kozmetika)
- Pôrodnice vložky z lekárne (2-3 balenia)
- 6 ks jednorazových podložiek
- Župan
- Pôrodnice jednorazové nohavičky z lekárne
- Uterák a osuška (najlepšie tmavej farby)
- 2 nočné košele na gombíky
- Materská podprsenka
- Vložky do podprsenky
- Minerálna voda (neperlivá, neochutená) + mamičky na cisársky rez aj malú fľašu s uzatvárateľným sosákom
- Balzam na pery
- Ponožky a pohodlnú obuv (papuče), šľapky do sprchy
- Krém na bradavky (Lanolín, Calcium Pantothenicum)

### PRE DIEŤATKO

- Jednorazové plienky (30ks)
- Vlhčené obrúsky (2 balenia)
- Bavlnené plienky (2ks)
- Lieh
- Vatové tyčinky
- Deky
- V deň odchodu z pôrodnice nechajte priniesť oblečenie pre dieťaťko (košielka, bavlnené kabátik, čiapočka, ponožky, dupačky, zavinovačka, deky, v zime fusak)
- Detská autosedačka (ak je potrebné prepustenie)



Tešíme sa na Vás 😊



