

**Test na naklonenej rovine (HUTT)** je jednoduché, neinvazívne vyšetrenie, pre pacientov so synkopou s nevysvetlenou etiológiou.

Pred vyšetrením je potrebné zrealizovať ostatné vyšetrenia v rámci dif.dg. synkopy, ako 12 zvodové EKG, ortostatické meranie TK, Holterovské monitorovanie EKG ev. event záznamník, vyšetrenie glykémie, elektrolytov, echokardiografické vyšetrenie na vylúčenie malígnych porúch rytmu, organického postihnutia srdca, metabolickej etiológie a neurologické ev. psychiatrické vyšetrenie, na vylúčenie neurologickej ev. psychiatrickej etiológie synkopy.

**Indikáciami sú:**

- Nevysvetlená jednorazová synkopa v rizikovej situácii (so súčasným alebo potenciálnym rizikom zranenia, alebo v prípade rizikového zamestnania)
- Opakované epizódy synkopy bez organického postihnutia srdca, po vylúčení kardiálnej etiológie synkopy.
- Na rozlíšenie reflexnej a ortostatickej synkopy
- Môže byť použité na rozlíšenie:
  - o šklbavých pohybov od epilepsie
  - o opakovaných nevysvetliteľných pádov
  - o opakovaných synkop u psychiatrických pacientov

**Kontraindikáciami sú:** porucha vedomia, nemožnosť spontánnej polohy v stoji, ťažká anémia, nedávna cievna mozgová príhoda, infarkt myokardu, závažné cerebrálne alebo koronárne arteriálne ochorenie, kritická mitrálna alebo aortálna stenóza, obštrukcia výtokového traktu ľavej komory, šokový stav, tachyarytmie, závažná metabolická acidóza, elektrolytová nerovnováha, End – stage renálne zlyhanie, závažné srdcové zlyhávanie

Komplikácie sú zriedkavé, môže dôjsť k tranzientnej myokardiálnej ev. cerebrálnej ischémii, prolongovanej hypotenzii, poruche rytmu v rámci vyšetrenia, nauzea, úzkosť.

Príprava pacienta:

- 4-6 hodín na lačno, úprava medikácie podľa indikácie vyšetrenia.

*Literatúra: [www.medscape.com](http://www.medscape.com)*