

Oddelenie liečebnej výživy a stravovania, FN Nitra
Stravovanie zamestnancov - jedálny lístok od: 23.12.2020 do: 29.12.2020

Stravný lístok musí byť opečiatkovaný - objednávka aj poukážka!

D4 – šetriaca, s obmedzením tuku, D9 - diabetická

Deň	Jedálny lístok
Streda 23.12.2020	Obed: 1. Pol. gulášová falošná, chlieb/1,2 Hovädzie prírodné na hríboch, tarhoňa, miešaný šalát /1,5 D4 Pol. parad. s liev./1,2 Bravčové debrecínske, slov. ryža, kapust.šalát/1,2 D9 Pol. uulášová fal./1,2 Bravč.brnenský kotlet,slov.ryža,kapust.šalát /1,8,2 Večera: Zeleninové rizoto, cviklový šalát, ovocie / 7,5
Štvrtok 24.12.2020	Obed: 1. Pol. mrkvová s krup. haluškami/1,2 Vyprážané rybie filety, zemiakový šalát, ovocie /1,2,5,8 D4 Pol. mrkvová/1 Dus.rybie filety,zem.kaša,mrkvový šalát,, ovocie/1,3,5 D9 Pol.mrkvová/1 Vyprážané rybie filety zemiakový šalát, ovocie /1,2,5,8 Večera: Vyprážané rybie filety, zemiakový šalát, ovocie/ 1,2,5,8
Piatok 25.12.2020	Obed: 1. Pol. z kostí s niťovkami./1,2,7 Pečené kura, ryža, broskyňový kompót /1 D4 Pol.z kostí s niťovkami/1,2,7 Pečené kura, ryža, kompót, ovocie /1 D9 Pol. z kostí/1,2,7 Pečené kura, ryža, dia kompót, ovocie /1 Večera: Šunka, syr, chlieb, ovocný jogurt, ovocie/ 1,2,5
Sobota 26.12.2020	Obed: 1. Pol.fazuľková sladká/1 Bravč. na hríboch, zemiaky, kapust. šalát,ovocie/1,2 D4 Pol. rascová/1,2,7 Bravč. prírodné, zemiaky, cvikla, ovocie/1,2 D9 Pol.rascová /1,2,7 Bravč.na šamp., zemiaky, kapust. šalát ,ovocie /1,2 Večera: Malokarpatská saláma, maslo, chlieb, syr, ovocie/ 1,2,5
Nedeľa 27.12.2020	Obed 1. Pol. z kostí s niť. / 1,2,7 Pečené kura, dusená ryža, mrkvový šalát, ovocie/ 1 D4 Pol. z kostí s krup.hal./ 1,2,7 Peč. kura, dus. ryža, mrkvový šalát, ovocie/ 1 D9 Pol. z kostí s krup.hal./ 1,2,7 Peč. kura, dus. ryža, mrkvový šalát, ovocie/ 1 Večera: Šunková saláma, maslo, chlieb, termix, ovocie/ 1,2,5
Pondelok 28.12.2020	Obed: 1. Pol.hrachová s krutónmi/1,2 Bravčový mexický guláš, ryža /1 D4 Pol. zemiaková sladká/1 Bravč. na hríboch, slov. ryža, cvikla, ovocie /1,2 D9 Pol.hrachová/1 Bravč. prírodné, slov.ryža, cvikla, ovocie/1,2 Večera: Granadír, sterilizovaná uhorka, ovocie/ 1,2
Utorok 29.12.2020	Obed: 1. Pol.kalerábová so strúh. /1,2 Zapekané kuracie prsia, opekané zemiaky, kapustový miešaný šalát/1,5 D4 Pol. karfiolo.so strúh. /1,2 Kuracie prsia príř., zemiaky, kapust. šalát/1 D9 Pol.kaleráb.so strúh/1,2 Vypr. kuracie prsia, zemiak. kaša, kapust.šalát/1,5 Večera: Makový koláč s jablkami, ovocie/ 1,2,5

Zmena jedálneho lístku je vyhradená!

Vyhotovila diétna sestra: Vargová Helena
 Kontrolovala: Lieskovská Martina

Fakultná nemocnica Nitra, Oddelenie liečebnej výživy a stravovania

Informácia o alergénnych zložkách v potravinách.

Na základe výnosu MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-3 je každý prevádzkovateľ potravinárskeho podniku zabezpečiť pre každého konečného spotrebiteľa informáciu, či príslušná potravina alebo pokrm pripravený z takejto potraviny obsahuje zložku, ktorá môže spôsobiť alergickú reakciu.

Táto informácia podľa § 9 ods.4 musí byť v označení zreteľne uvedená, a to osobitne za slovom „, obsahuje „, alebo v názve alebo v označení zloženia.

V jedálnom lístku alergény, ktoré obsahuje pokrm, budú podľa druhu alergénu označené nasledovne:

Obilie obsahujúce glutén / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut	1
Vajcia a výrobky z vajec	2
Ryby a výrobky z rýb	3
Sója a výrobky zo sóje	4
Mlieko, výrobky z mlieka vrátane laktózy	5
Orechy, lieskovce, mandle	6
Zeler a výrobky zo zeleru	7
Horčica a výrobky z horčice	8
Sézamové semená a výrobky zo sezamových semien	9

V Nitre, 12.06.2020