

Oddelenie liečebnej výživy a stravovania, FN Nitra
Stravovanie zamestnancov - jedálny lístok od: 16.12.2020 do: 22.12.2020

Stravný lístok musí byť opečiatkovaný - objednávka aj poukážka!

D4 – šetriaca, s obmedzením tuku, D9 - diabetická

Deň	Jedálny lístok
Streda 16.12.2020	Obed: 1. Pol. karfiolová/1,2 Kurací paprikáš, halušky /1,2,5 D4 Pol. fazuľová sladká/1 Bravčové na zelenine, slovenská ryža, ovocie/1,2 D9 Pol. karfiolová/1,2 Zap .filé s bešamelom, zemiaky, mrkvový šalát /1,5,3 Večera: Šunková saláma, maslo, chlieb, biely jogurt, ovocie / 1,2,5
Štvrtok 17.12.2020	Obed: 1. Pol. šošovicová,chlieb/1,5 Bravčové pražské, slovenská ryža, cvikl. šalát /1,2 D4 Pol. špenátová s lievankou/1,2,5 Pečené kura, ryža, kompót, ovocie/1 D9 Pol.šošovicová/1,5 Bravčový závitok, tarhoňa, cviklový šalát, ovocie /1,2 Večera: Bravčové na paprike, kolienka, ovocie/ 1,2,5
Piatok 18.12.2020	Obed: 1. Pol. mrkvová s hal./1,2 Bravčové pod perinou, zemiaky, tat. omáčka /1,5 D4 Pol.mrkvová s haluškami/1,2 Hov. varené,parad.omáčka,zemiaky,ovocie /1 D9 Pol. mrkvová s haluškami/1,2 Kuracie prsia na karí, ryža, ovocie /1,5 Večera: Zeleninové rizoto, kapustový šalát, ovocie/ 7,5
Sobota 19.12.2020	Obed: 1. Pol.špenát.s liev/1,2,5 Br.karé na hubách, tarhoňa, kapust. šalát,ovocie/1,2 D4 Pol. zemiaková sladká/1 Hovädzie bratislavské, kolienka, ovocie/1,2,5 D9 Pol.zemiaková sladká /1 Hovädzie bratislavské, kolienka ,ovocie /1,2,5 Večera: Paštéta, maslo, chlieb, ovocný jogurt, ovocie/ 1,2,5
Nedeľa 20.12.2020	Obed 1. Pol. z kostí s nit'./ 1,2,7 Pečené kura, dusená ryža, mrkvový šalát, ovocie/ 1 D4 Pol. z kostí s krup.hal./ 1,2,7 Peč. kura, dus. ryža, mrkvový šalát, ovocie/ 1 D9 Pol. z kostí s krup.hal./ 1,2,7 Peč. kura, dus. ryža, mrkvový šalát, ovocie/ 1 Večera: Turistická saláma, maslo, chlieb, termix, ovocie/ 1,2,5
Pondelok 21.12.2020	Obed: 1. Pol.drožd'ová/1,2,7 Kuracie stehná s brusnicovou omáčkou, ryža /1,2,7 D4 Pol. drožd'ová/1,2,7 Bravčové ragú, halušky, ovocie /1,2,5 D9 Pol.drožd'ová/1,2,7 Hovädzí poľský rezeň, zemiak. kaša, kapust.šalát/1,2,5 Večera: Kakaový koláč, ovocie/ 1,2,5
Utorok 22.12.2020	Obed: 1. Pol. cesnaková s hráškom /1,2 Moravský vrabec, kapusta, knedľa/1,2 D4 Pol. hrášková so strúh. /1,2 Dusená sekaná, zem.prívarok, sendvič/1,2,5 D9 Pol.cesnak. s hráškom/1,2 Zap. kur. stehná, ryža, mrkv.šalát, ovocie/1,5 Večera: Zapekané cestoviny s údeninou, cvikla, ovocie/ 1,2,5

Zmena jedálneho lístku je vyhradená!

Vyhotovila diétna sestra: Horváthová Gabriela

Kontrolovala: Lieskovská Martina

Fakultná nemocnica Nitra, Oddelenie liečebnej výživy a stravovania

Informácia o alergénnych zložkách v potravinách.

Na základe výnosu MP SR a MZ SR z 28. apríla 2004 č. 1187/2004-3 je každý prevádzkovateľ potravinárskeho podniku zabezpečiť pre každého konečného spotrebiteľa informáciu, či príslušná potravina alebo pokrm pripravený z takejto potraviny obsahuje zložku, ktorá môže spôsobiť alergickú reakciu.

Táto informácia podľa § 9 ods.4 musí byť v označení zreteľne uvedená, a to osobitne za slovom „, obsahuje „, alebo v názve alebo v označení zloženia.

V jedálnom lístku alergény, ktoré obsahuje pokrm, budú podľa druhu alergénu označené nasledovne:

Obilie obsahujúce glutén / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut	1
Vajcia a výrobky z vajec	2
Ryby a výrobky z rýb	3
Sója a výrobky zo sóje	4
Mlieko, výrobky z mlieka vrátane laktózy	5
Orechy, lieskovce, mandle	6
Zeler a výrobky zo zeleru	7
Horčica a výrobky z horčice	8
Sézamové semená a výrobky zo sezamových semien	9

V Nitre, 12.06.2020